

Workshop/ lezing :

Multidimensionale zelf behandeling

Chaos en je emoties als inwijdingen pad, emoties als de wegwijzers voor je groei.

Ludzarda Everts verzorgt een workshop bij The bigger picture event.

Ze geeft je daarbij inzicht in de mogelijke oorzaak van "chaos" en een tip hoe je dit juist kan gebruiken om je leven op orde te krijgen.

Waarom deze chaos, wat levert het me op?

Ludzarda geeft al meer dan 10 jaar de cursus mindful-leSs een cursus die te maken heeft met Mindfulness en spiritualiteit in je dagelijkse leven verweven. Je leert hoe ervaringen in levensgeluk te veranderen en op multidimensionale lagen je zelf te helen en behandelen.

Soms loopt alles anders dan gepland,

Stel je voor dat je een belangrijke afspraak hebt, terwijl je in een wachtruimte zit, ben je in gedachten bezig met het gesprek, en je zakt onbewust steeds dieper omlaag in de stoel. De geluiden uit de omgeving, een gedempte geroesemoes... je verdwijnt naar een innerlijke wereld en bent je niet meer bewust van wat er om je heen gebeurt... Plotseling wordt je door iemand aangesproken, en je bent met een schok weer terug in de werkelijkheid van dat moment.....enigszins verward en nog afwezig sta je op en begroet je de persoon die je de vraag stelde... je hebt geen idee waar je die afgelopen minuten met je bewustzijn was...

Herken jij jezelf in zo'n situatie? Ben jij het zat om door omstandigheden uit balans te raken? Wellicht dat deze training je uit de "chaos" vooruit kan helpen.

www.centola.nl | info@centola.nl

Mindful-leSs



Aanbieding :

**Bij aankoop van een set
Transformatie kaarten.**

Gratis; Persoonlijke initiatie

**Uw gidsen werken aan
uw transformatie pad**



www.centola.nl