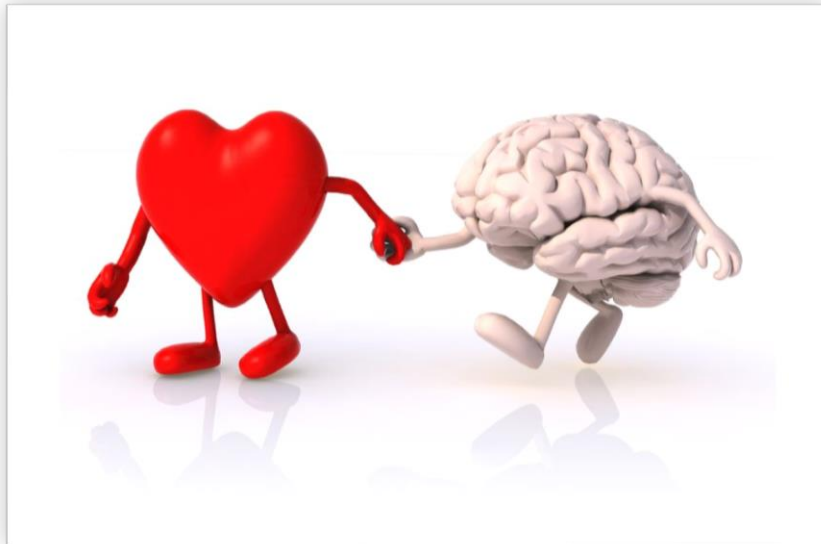


Als je hart en je brein de beste vrienden zijn.....



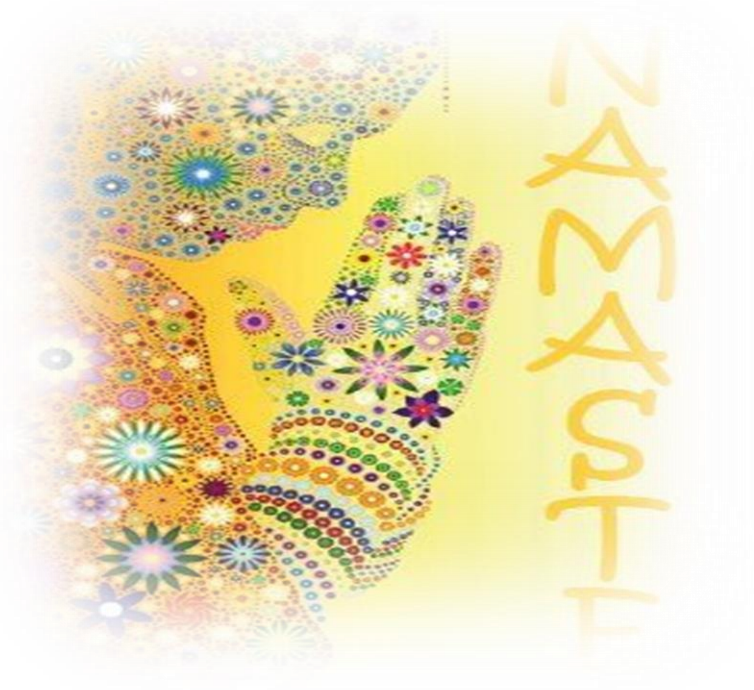
Deze Mindful-leSs introductie workshop geeft je een indruk van hoe jouw brein je eigen beste vriend of vriendin kan worden.

Een hele interactieve en praktische workshop waarin je kan zien en ervaren hoe je positieve invloed kan hebben op jezelf.

Mindfull betekent letterlijk aandachtigheid of oplettendheid. In de Mindful-leSs Training leer je met aandacht aanwezig te zijn in het huidige moment. En er geen(leSs) oordeel of gedachten over te hebben. Dat klinkt behoorlijk lastig, in de praktijk blijkt dit toch uiteindelijk eenvoudig en vanzelfsprekend voor je te zijn geworden.

Dankbaar voor alle steun die ik ontvang. draag ik de informatie en alle scheppende positieve handelingen die daaruit voortvloeiden op aan de scheppende kracht van dit universum en daarbuiten.

Bied ik alle woorden en alle stiltes op aan de goddelijke stroom die leven geeft



Aan alle opgevaren meesters mijzelf en de intelligentie van het levensweb

Dank voor het zijn.